

Yoga für die ganze Familie

VAMOS YOGA



lädt ein zum
Familienyoga
mit Eva Schöllhammer

Oma, Opa, Mama, Papa, große Kinder, kleine Kinder (ab 4 Jahren)
- wer Zeit und Lust hat, ist herzlich willkommen!

Die nächsten Termine finden an folgenden Samstagen
jeweils von **15:00 bis 16:30 Uhr** statt:

16.01.2016: Raus aus dem Winterschlaf!

20.02.2016: Konfetti! Venezianisches Maskenyoga

12.03.2016: Ein buntes Yoga-Osterfest

16.04.2016: Von der Raupe zum Schmetterling - der Frühling kommt

07.05.2016: Prachtvolle Natur: von Blumen und Blüten

11.06.2016: Plitsch-Plitsch, ab ins Wasser!

09.07.2016: Didgeridoo bis Bollywood - eine Yogareise um die ganze Welt

**Familienyoga ist für alle geeignet –
auch für Yogaanfänger und “Unsportliche”!**

Im Familienyoga lernt Ihr klassische Yogaübungen kennen, aber auch spezielle Übungen aus dem Partnernyoga, die zu zweit und mit mehreren Teilnehmer ausgeführt werden. Eine Fantasiereise rundet die 90-minütige Einheit ab. Im Familienyoga geht es darum, gemeinsame Zeit mit Spaß und Entspannung - ohne jeglichen Leistungsdruck - zu verbringen.

Kosten: 1 Erwachsener (12,- €) + 1 Kind (8,- €) = 20,- €

Information & Anmeldung per Email an office@vamos-yoga.de

Vamos Yoga - Bahnhofstr. 1 - 85635 Höhenkirchen - Tel 08102/987948 (mit AB)
Email office@vamos-yoga.de - Website www.vamos.yoga.de