



Qualitäts-
zeit

Yoga für die ganze Familie

Einmal im Monat zusammen auf die Yogamatte:

Samstag 31.10. „Einmal um die ganze Welt“

Samstag 28.11. „Die 4 Elemente“

Sonntag 27.12. „Leise rieselt der Schnee“



15h-16.30h Erwachsene 12,- € Kinder 8,-



Eine Einheit inklusive bei Buchung eines 6-er Blocks Kinder-/Teeniezoga

Warum Yoga für die ganze Familie ?

- Gemeinsam Zeit verbringen
- Zusammen Spaß und Entspannung erleben
- Klassische Yogaübungen kennenlernen
- Partnerübungen kreativ umsetzen
- Einsteiger willkommen!
- Eltern, Großeltern, Cousins, Freunde ... willkommen!

Wir sehen uns im
Health & Fitness
Bretonischer Ring 2
85630 Grasbrunn

Health & Fitness
TechnoPark



Anmeldung
per Email
eva@lernkurve.net
oder direkt online
www.lernkurve.net

Eva Schöllhammer
Coach. Mentor. Dozent.