



stärken

Yogakinder



Kinder-Yoga (7-10Jahre)
freitags 15:15h – 16:00h

Teenie-Yoga (11-16Jahre)
freitags 16:00h – 17:00h

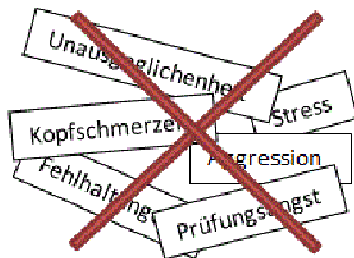
zwischen Herbst- und Weihnachtsferien
13.11. + 20.11. + 27.11. + 04.12. + 11.12. + 18.12.2015

6 Einheiten à 15,- €
als Block buchbar – Einstieg bei freien Plätzen jederzeit möglich

Zu jedem gebuchten Block gibt es einmal Familienyoga (90min) geschenkt

Warum Yoga für Kinder & Teenies ?

- Gesundes Selbstbewusstsein
- Beweglichkeit und Muskelkraft
- Balance zwischen Bewegung und Ruhe
- Entspannung und besserer Schlaf
- Höhere Aufmerksamkeit und Konzentration



Lerne leichter und nachhaltiger!

Wir sehen uns im
Health & Fitness
Bretonischer Ring 2
85630 Grasbrunn



Anmeldung
per Email
eva@lernkurve.net
oder direkt online
www.lernkurve.net

Eva Schöllhammer
Coach. Mentor. Dozent.