



Lernkurve

Bewegung für den Kopf.

stärken

# Yogakinder



Kinder-Yoga (7-10 Jahre)

freitags 15:15h – 16:00h

Teenie-Yoga (11-16 Jahre)

freitags 16:00h – 17:00h

zwischen Herbst- und Weihnachtsferien

13.11. + 20.11. + 27.11. + 04.12. + 11.12. + 18.12.2015

6 Einheiten à 15,- €

als Block buchbar – Einstieg bei freien Plätzen jederzeit möglich

Zu jedem gebuchten Block gibt es einmal Familienyoga (90min) geschenkt

## Warum Yoga für Kinder & Teenies ?

- Gesundes Selbstbewusstsein
- Beweglichkeit und Muskelkraft
- Balance zwischen Bewegung und Ruhe
- Entspannung und besserer Schlaf
- Höhere Aufmerksamkeit und Konzentration



Lerne leichter und nachhaltiger!

Wir sehen uns im  
Health & Fitness  
Bretonischer Ring 2  
85630 Grasbrunn

Health & Fitness  
TechnoPark



Anmeldung  
per Email  
[eva@lernkurve.net](mailto:eva@lernkurve.net)  
oder direkt online  
[www.lernkurve.net](http://www.lernkurve.net)

Eva Schöllhammer  
Coach. Mentor. Dozent.